

## [様式2]

杉並区立高井戸中学校

令和4年度 サッカー 部の活動方針・活動計画

令和4年6月30日

### 1 指導体制

顧問教諭等氏名	
顧問	平田 知之
顧問	高橋 健二
顧問	

外部指導者氏名	資格等や経験	頻度
佐々木 陽平		月1回

### 2 部員数 1年生0人 2年生6人 3年生8人 合計 14人

(令和4年6月 現在)

	男	女	合計
1年	0	0	0
2年	6	0	6
3年	6	2	8
合計	12	2	14

### 3 年間目標

都大会出場を目標として、生活面・技能面ともに向上させ、個とチーム両方の成長を目指す。

### 4 活動方針

生活面：あいさつ、一生懸命、先に動く、礼儀、態度の基本を身につける。

技能面：サッカーの仕組みを理解し、プレーの原則を身につけ、チームプレーを実践していく。

### 5 指導内容・方法

- ・活動方針に基づき、意図的、計画的、組織的な指導を行う。個々の成長を促す。学校生活を基本として、部活動への参加による成長を目指していく。
- ・科学的トレーニングやスポーツ理論に基づく指導により、体罰、暴力的指導や行き過ぎた指導のない部活動を展開していく。

## 6 活動計画

(1) 活動日： 火・水・金・土（日）

(2) 活動時間： 平日 16:00～18:00 (2時間)  
休日 9:00～12:00 (3時間)

(3) 休養日： 日・月・木

(4) 年間活動予定

学 期	月	内 容
1 学期	4	杉並区春季大会
	5	杉並区夏季大会
	6	↓
	7	高円宮杯
	8	第3支部研修大会（未定）
2 学期	9	杉並区秋季大会
	10	↓
	11	大会に向けて練習・練習試合
	12	大会に向けて練習・練習試合
3 学期	1	大会に向けて練習・練習試合
	2	大会に向けて練習・練習試合
	3	大会に向けて練習・練習試合 3年生を送る会（卒業試合）

(5) 参加予定大会

公式戦：春季大会、夏季大会、秋季大会

その他：練習試合、研修大会等

(6) 実績

令和3年度 秋季大会ブロック大会出場

令和4年度 夏季総合体育大会 杉並区4位 ブロック大会出場

令和4年7月 1月リーグ高円宮杯プレーオフ出場